

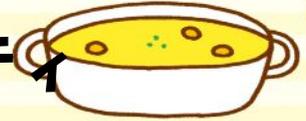
きょうのメニュー



1月4日(火)



ミートソーススパゲッティ



レンコンサラダ

みかん



2022年 最初の給食です！今年も美味しい給食を作っていきます。宜しくお願いします!(^^)!

今日の主食はミートソーススパゲッティでした。かぶとさんのリクエストです♡普段は茄子やマッシュルームを入れて作りますが、今日はえのき茸をみじん切りにして入れました。きのこが苦手なお友達にも食べやすくなっています。

**エネルギー 500 Kcal タンパク質 17.5 g
脂質 16.6 g 塩分 2.8 g**